

Het ouderschapsplan

BIJLAGE BIJ HET MODEL OUDERSCHAPSPLAN



Heeft u vragen over
het ouderschapsplan?

Neem contact op met een
vFAS-advocaat-mediator



NEDERLANDSE VERENIGING
Familie- en erfrecht
Advocaten
Scheidingsmediators

VERDER *



Het vFAS ouderschapsplan

Als je gaat scheiden of uit elkaar gaat, komt er veel op je af. Dit geldt ook voor jullie kinderen. Zo ben je als ouders sinds 2009 wettelijk verplicht om samen tot een getekend ouderschapsplan te komen. Het model ouderschapsplan van de Nederlandse Vereniging Familie- en erfrecht Advocaten Scheidingsmediators (vFAS) biedt een leidraad bij het maken van afspraken over de invulling van jullie ouderschap na scheiding.

In deze brochure, die hoort bij de herziene versie van het model ouderschapsplan van de vFAS, leggen we uit wat een ouderschapsplan is, wie een ouderschapsplan op moet stellen en wat er in een ouderschapsplan moet staan. Daarnaast bevat het een handig stappenplan, een begrippenlijst en meer informatie en contactgegevens over de vFAS en andere in het model genoemde organisaties.

Het model ouderschapsplan van de vFAS kun je downloaden via www.verder-online.nl. Daar vind je ook een overzicht van de advocaten en mediators die bij de vFAS zijn aangesloten en die je kunnen helpen en begeleiden bij het opstellen van een goed ouderschapsplan. Via de zoekmachine roep je gemakkelijk de gegevens op van de vFAS advocaat-mediators bij jou in de buurt.

Scheiden doe je samen.

Met vriendelijke groet,

*Nederlandse Vereniging
Familie- en erfrecht
Advocaten Scheidingsmediators (vFAS)*

**Download het basisdocument
voor uw ouderschapsplan hier**

www.verder-online.nl/ouderschapsplan



Inhoudsopgave



Informatie over het ouderschapsplan	5
Brief aan alle gescheiden ouders van Nederland (Villa Pinedo)	6
In 6 stappen naar het ouderschapsplan	8
Begrippenlijst ouderschapsplan	10
Meer informatie	12



Informatie over het ouderschapsplan

Wat is een ouderschapsplan?

Een ouderschapsplan is een wettelijk verplicht document waarin je als ouders afspraken vastlegt met en over de kinderen, als je gaat scheiden of uit elkaar gaat.

Ben je verplicht om een ouderschapsplan te maken?

De wet schrijft voor dat een ouderschapsplan verplicht is voor ouders die gaan scheiden of uit elkaar gaan met kinderen jonger dan 18 jaar en:

- die getrouwd zijn of een geregistreerd partnerschap hebben, met en zonder gezamenlijk gezag
- die samenwonen met gezamenlijk gezag

In alle andere gevallen is het niet verplicht maar wel aan te raden om als ouders een ouderschapsplan te maken.

Wat moet er in het ouderschapsplan staan?

In het ouderschapsplan moeten in ieder geval afspraken staan over:

- De betrokkenheid van de kinderen bij het ouderschapsplan;
- Hoe je de zorg en opvoeding verdeelt (zorgregeling) of de omgang met de kinderen regelt (omgangsregeling);
- Hoe en hoe vaak je elkaar informatie geeft over de kinderen;
- Hoe je samen beslissingen neemt over belangrijke onderwerpen
- De kosten van de kinderen en de verdeling ervan.

Daarnaast is het vaak handig om ook andere afspraken te maken en op te nemen in het ouderschapsplan. De verplichte én meest voorkomende afspraken die ouders maken, zijn opgenomen in het nieuwe model ouderschapsplan van de vFAS.

Moet het ouderschapsplan worden goedgekeurd door de rechtbank?

Als je getrouwd bent en gaat scheiden of een geregistreerd partnerschap wilt beëindigen, moet dit via de rechter en zal ook het ouderschapsplan aan de rechtbank moeten worden voorgelegd. Ook in sommige andere gevallen kan een ouderschapsplan door de rechter worden goedgekeurd. De vFAS advocaat-mediator kan u hierover informatie geven.

Wat moet ik nog meer weten over het ouderschapsplan?

Het ouderschapsplan is een juridische overeenkomst. Nadat het ouderschapsplan door jullie beiden is getekend, zijn de afspraken die erin opgenomen zijn bindend. Dat betekent dat jullie je eraan moeten houden. Het is daarom van belang je vooraf goed te laten informeren en adviseren bij het maken van de afspraken. Het ouderschapsplan is een momentopname. Omdat kinderen zich ontwikkelen en situaties kunnen veranderen, zullen sommige afspraken in de toekomst moeten worden aangepast. Ook daar kan de vFAS advocaat-mediator bij helpen.



AAN ALLE

GESCHEIDEN

OUDERS!



Met deze brief willen wij jullie laten weten hoe wij ons voelen. 'Wij' zijn de 86.000 kinderen per jaar die op een dag te horen krijgen dat hun ouders uit elkaar gaan. Op die dag wordt alles wat vertrouwd was ineens anders. Veel van ons moeten verhuizen, naar een andere school, wennen aan jullie nieuwe liefdes en in het ergste geval één van de ouders heel erg missen. En dat doet pijn.

We willen zó graag allebei onze ouders in ons leven. Twee ouders die van ons houden en ons groot zien worden. Twee ouders die staan te juichen langs de lijn, trots zijn als we goede cijfers halen en alles willen weten over onze eerste keer verkering. Die samen op de eerste rij zitten als we onze diploma-uitreiking hebben en liefdevol hun eerste kleinkind vasthouden.

Weten jullie hoeveel verdriet we soms stiekem hebben? Als we de boodschapper moeten zijn. Als we moeten luisteren naar de stomme dingen die jullie over elkaar zeggen. Als we zien dat jullie elkaar negeren waar we bij zijn. Weten jullie wel hoe moeilijk het is om van jullie allebei te houden, terwijl dat soms van één van jullie niet mag? Dat we dan maar niks zeggen over hoe leuk het weekend was?

We voelen ons dan tussen jullie in staan, de twee mensen van wie we zoveel houden. We voelen ons soms schuldig als we het leuk hebben bij de ander. We voelen ons verantwoordelijk voor jullie geluk. Jullie zijn meestal na een tijdje weer gelukkiger. Maar voor ons is dat niet altijd even makkelijk.

Dus, mogen we jullie een paar dingen vragen?

- Laat ons alsjeblieft geen kant kiezen.
- Maak geen ruzie waar we bij zijn.
- Zeg geen slechte dingen over elkaar tegen ons.
- Geef ons de tijd om te wennen aan de nieuwe situatie.
- Luister echt naar wat we te zeggen hebben.
- Geef ons de ruimte om van jullie allebei te houden.
- Vergeet niet dat jullie samen voor ons hebben gekozen.

Een scheiding voelt als een veilig huis wat ineens helemaal verbouwd wordt. Muren eruit, nieuwe vloerbedekking, ander behang. Eerst is het één grote puinhoop en dan kan er langzaam iets moois tevoorschijn komen. Laat ons rustig mee verven en vraag ons wat we van het uitzicht vinden.

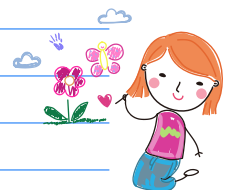
Zo bouwen we met jullie samen aan een nieuw huis. Met hier en daar een barst of een kapotte dakpan. Maar wel warm, veilig en stevig. Een plek waar wij ons weer thuis voelen. De sleutel hebben jullie net gekregen. ♥

Namens alle jongeren van Villa Pinedo

-X-

PS Ken je onze online training 'Aan alle gescheiden ouders' al met heel veel tips van kinderen?

VILLA PINEDO





Stel vast of je samen een ouderschapsplan moet maken

Het ouderschapsplan is wettelijk verplicht voor:

- Ouders die getrouwd zijn of een geregistreerd partnerschap hebben, met en zonder gezamenlijk gezag
- Samenwonende ouders met gezamenlijk gezag
- Alle andere ouders met gezamenlijk gezag

Download hier het ouderschapsplan



www.verder-online.nl

In 6 stappen naar het ouderschapsplan

1 | Download het model ouderschapsplan van de vFAS

Het model ouderschapsplan van de vFAS biedt een leidraad bij het maken van afspraken over de invulling van jullie ouderschap na scheiding.

2 | Denk na over je eigen wensen

Bedenk hoe jullie het ouderschap vormgaven tijdens jullie huwelijk/ relatie en wat er wat jou betreft hetzelfde kan blijven en wat er wellicht anders moet.

3 | Bespreek jullie wensen met elkaar

Geef aan wat jouw ideeën zijn en luister ook naar de ideeën van de ander. Door aan te geven waar je zorgen liggen en open te staan voor de zorgen van de ander, kun je in veel gevallen tot een gezamenlijke oplossing komen.

4 | Betrek de kinderen bij het maken van afspraken

Je kunt de kinderen op verschillende manieren betrekken bij het maken van een ouderschapsplan. Belangrijk is dat je kiest voor een manier die bij jullie, jullie kinderen en hun leeftijd past.

5 | Neem contact op met een vFAS advocaat-mediator om het ouderschapsplan door te nemen

Het is aan te raden om het ouderschapsplan door te nemen met een vFAS advocaat-mediator die de afspraken juridisch kan beoordelen en een berekening kan maken van de kosten van de kinderen en de verdeling ervan.

6 | Onderteken het ouderschapsplan

Zodra het ouderschapsplan door jullie beiden is ondertekend, zijn de afspraken bindend en kun je elkaar daaraan houden.



Begrippenlijst ouderschapsplan

Behoefte	De totale kosten van een kind. Deze bestaan uit het eigen aandeel en de kinderbijslag.
BRP	Basisregistratie Personen: databank met persoonlijke gegevens van alle inwoners van Nederland per gemeente
Eigen aandeel	Dat deel van de kosten van een kind (behoefte) dat door de ouders per maand uit hun eigen inkomen wordt voldaan dat zijn dus de totale kosten van een kind minus de kinderbijslag.
Formulier “Toestemming reizen met minderjarige naar het buitenland”	Een voorbeeldformulier van de Rijksoverheid dat gebruikt kan worden voor het verlenen van toestemming voor het reizen met een kind tot 18 jaar. www.rijksoverheid.nl/documenten/formulieren/2014/02/06/formulier-toestemming-reizen-met-minderjarige-naar-het-buitenland
Hoofdverblijf	De plaats waar iemand (meestal) leeft of woont. Gebruikt voor de situatie waarin een kind meer dan de helft van de tijd bij één ouder woont.
Identiteitsbewijzen	Officiële bewijzen die door de overheid worden afgegeven, bijvoorbeeld een paspoort of identiteitskaart (ID bewijs).
Invordering	Het nemen van juridische maatregelen om geld te krijgen van iemand die een schuld aan je heeft.
KIES Kindplan	Het KIES Kindplan is een contract tussen kleuters (KIES Kleuterplan), kinderen (KIES Kindplan) of jongeren (KIES Jongerenplan) en hun ouders bij scheiding. Dit is een document waarmee kinderen een stem kunnen krijgen bij scheiding volgens de richtlijnen van het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind (IVRK). Download hier het KIES Kindplan: www.kiesvoorhetkind.nl/kies-kindplan-rechten-kind-bij-scheiding
KIES Professional	Een professional die is opgeleid volgens de KIES methode (Kinderen in Een Scheiding). Deze methodiek is opgenomen in de databank Effectieve jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI). Zie ook: www.kiesvoorhetkind.nl





Kindbehartiger	Een professional die is ingeschreven in het Register van de Stichting Kwaliteit Kindbehartiger. Zie ook: www.kindbehartiger.nl
Kinderbijslag	Een bijdrage van de overheid in de kosten van een kind tot 18 jaar, die onafhankelijk is van het inkomen van de ouder(s). Kinderbijslag moet worden aangevraagd bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB) en wordt één keer per kwartaal ontvangen.
Kindgebonden budget	Een bijdrage van de overheid ter tegemoetkoming in het inkomen van (een) ouder(s) met een kind tot 18 jaar, die afhankelijk is van de hoogte van het inkomen en het vermogen van de ouders(s). Kindgebonden budget moet worden aangevraagd bij de Belastingdienst en wordt één keer per maand ontvangen.
Kosten van levensonderhoud en studie	Bij een kind tussen de 18 en 21 jaar spreekt de wet over de kosten van levensonderhoud en studie.
Onherroepelijk	Als het niet meer te veranderen is. Iedereen moet zich aan de afspraak houden en kan daar niet op terug komen.
Ouderlijk gezag	De juridische verantwoordelijkheid van de ouder om zijn/haar kind te verzorgen en op te voeden.
Parenting Coordination	Een korte methode om conflicten op te lossen zonder naar de rechter te gaan. Het belang van het kind staat bij deze conflictoplossing voorop. Zie ook: www.parentingcoordination.nl
Parenting Coordinator (PC)	Een professional die helpt bij de uitvoering, naleving en wijziging van het ouderschapsplan. De PC is een ervaren familiemediator (advocaat, psycholoog of therapeut) die de leergang Parenting Coordination aan de VU LAW Academy te Amsterdam heeft gevolgd. Zie ook: www.parentingcoordination.nl
Verblijfskosten	De kosten die samenhangen met de plaats waar een kind verblijft, zoals de kosten van eten en drinken, lichaamsverzorging, huisvesting en vakanties/ uitstapjes.
Verblijfsoverstijgende kosten	De kosten die direct samenhangen met een kind, maar die los staan van de plaats waar het kind verblijft, zoals de kosten voor kleding, school, oppaskosten, hobby's/ sporten, lidmaatschappen/ abonnementen en niet vergoede medische kosten.

Villa Pinedo	Een (online) platform/ community voor en door kinderen van gescheiden ouders. Zie ook: www.villapinedo.nl
Wettelijke indexering	Dit ziet op het aanpassen van het alimentatiebedrag. Ieder jaar wordt kinderalimentatie verhoogd met een percentage. De hoogte van dat percentage bepaalt de Minister van Justitie en Veiligheid. Dit kan per jaar dus een ander percentage zijn. Indexering kun je berekenen via de rekentool van de website van het LBIO. Zie ook: www.lbio.nl/indexering-alimentatie
Wettelijk vertegenwoordiger	De persoon die een kind vertegenwoordigt in de situaties waarin het kind zelf geen beslissingen kan of mag nemen. Bijvoorbeeld in een procedure bij de rechtbank.
Zorgkorting	Dat deel van de behoefte van een kind dat de ouder die de kinderalimentatie betaalt, van zijn/haar bijdrage mag aftrekken vanwege de zorg voor het kind. De hoogte van het percentage is afhankelijk van de zorgverdeling. Zijn de kinderen minder dan één dag per week bij de alimentatie betalende ouder, dan is de zorgkorting 5%; bij één dag per week is de zorgkorting 15%; bij twee dagen 25%; en bij drie dagen 35%.



Meer informatie



www.verenigingfas.nl

VERDER

www.verder-online.nl

VILLA PINEDO

www.villapinedo.nl



www.kiesvoorhetkind.nl

Kindbe♥iger

www.kindbehartiger.nl

PC

www.parentingcoordination.nl